

Der Spruch des Tages:
 Die Träumenden und die Wünschen-
 den halten den feineren Stoff des
 Lebens in den Händen. Franz Kafka



Foto: Roland Holitzky

„Sporteln für den guten Zweck“ bei der 2. Rotary-Groß-
 eck-Skitour-Roas am Samstag, 23.1. (Start: 16.30 Uhr,
 Talstation; Ziel: Panoramaalm). Anmeldungen bei den
 Raiffeisenbanken im Lungau oder am 23.1. ab 14.30 Uhr
 vor Ort. Der Reinerlös kommt in Not geratenen Lungau-
 er Familien zugute. Weitere Infos: ☎ 0699/187 97 362.

BAUERNREGEL

Wenn der Frost nicht
 im Jänner kommen will,
 so kommt er im März oder April.

LESUNG

**SALZBURG-STADT, Dombuchhand-
 lung, Kapitelplatz:** „Aufbruch aus der
 Erstarrung. Konzilstexte vom Kirchenvolk
 neu kommentiert“ – Präsentation von
 Hans Peter Hurka sowie Impulsvortrag
 von Prof. Hermann Häring (19.30 Uhr).

Frauenhilfe, Franziskanergasse: „Asche
 einer Leidenschaft. Eine unbekannte Ge-
 liebte Carl Zuckmayers“ – Autorenbe-
 gegnung/Wolfgang Speyer (20 Uhr).

FÜR KINDER

**SALZBURG-STADT, Das Kino, Gisela-
 kai: Friedburger Puppenbühne** – „Kasperl
 im Land der Pyramiden“ (15 Uhr); Kar-
 ten: ☎ 0662/87 12 00.

Spielzeug Museum; Bilderbuch-Kino –
 „Zum Glück gibt's dich, kleine Maus“; ab
 drei Jahren (15 bis 15.30 Uhr). Carrera
 Rennbahn (15 bis 16 Uhr).

FILME

SAALFELDEN, Kunsthaus Nexus:
 „Heidi“; ab sieben Jahren (17 Uhr). „Ma-
 lala. Ihr Recht auf Bildung“, USA/2015
 (20 Uhr); ☎ 0 65 82/75 999.

TAMSWEG, die künstlererei: „Frau
 Müller muss weg“ (19.30 Uhr).

Foto: Modeschule Hallein



**Tag der offenen Tür an der
 Modeschule Hallein (Freitag, 22. Jänner, von
 11 bis 18 Uhr): Zahlreiche Workshops, Mode-
 vorführungen, Einblicke in den Unterricht und di-
 verse Präsentationen.**

Foto: Stadt Salzburg/J. Koller



**Gute Nachricht für
 Langlauf-Fans: Die Loipe
 in Hellbrunn ist in Betrieb
 (täglich ab 6 Uhr bis zum
 Einbruch der Dunkelheit;
 www.stadt-salzburg.at).
 Auch die Langlaufloipe
 Hintersee ist geöffnet.**

Vom richtigen Zeitpunkt

Das Leben mit der Kraft des Mondes



JOHANNA PAUNGER UND THOMAS POPPE



DONNERSTAG, 21. JÄNNER



**ZWILLINGE
 im zunehmenden Mond**

Licht- und Blütentag;
Nahrungsqualität: Fett;
**Körperzone: Schultern, Ar-
 me und Hände.**

Ernährung

Manche Dinge sind
 schon merkwürdig, was die
 Anwendung des Mondka-
 lenders betrifft, etwa der
 Umstand, dass Schokolade
 an Zwillinge belastend auf
 den Stoffwechsel wirkt.

Das kann sich ganz unter-
 schiedlich äußern – etwa als
 Kopfschmerzen, die bald
 nach dem Genuss einset-
 zen, als Müdigkeit oder vor
 allem bei Kindern als starke
 Unruhe und unkontrollier-
 barer Bewegungsdrang.

Beobachten Sie, wie
 Schokolade auf Sie wirkt.
 Menschen sind verschie-
 den, besonders in Bezug auf
 die Verträglichkeit be-
 stimmter Nahrungsmittel.

mond @ kronenzeitung.at ☺ www.krone.at/mondkalender

FÜHRUNGEN

**SALZBURG-STADT, Neue Residenz,
 Mozartplatz:** „1800-1816. Salzburg und
 ein fünfjähriger Herrschaftswechsel“, mit
 Mag. Werner Friepez (18 Uhr).

DISKUSSION

**SALZBURG-STADT, ARGEkultur,
 Ulrike-Gschwandtner-Straße:** „Ab wann
 wird Illegalität Pflicht?“, Fluchhilfe und
 zivile Verantwortung – u.a. mit dem Kol-
 lektiv „peng“ aus Berlin (Studio, 18 Uhr);
 ☎ 0662/84 87 84.

VERANSTALTUNGEN

**SALZBURG-STADT, Gasthof Zum
 Noisternig, Innsbrucker Bundesstraße:**
 Abend der „Kameradschaft Hohensalz-
 burg“ (17 Uhr).

Volkshilfe Itzling: Offenes Singen mit
 Christl Hofer (16 Uhr).

MARK.freizeit.kultur, Hannakstraße:
 „Siebdruck gegen Rechts“ – Schnupper-
 workshop in der Siebdruckwerkstatt
 (16 bis 19 Uhr); anschl. „Volkküche“.

Republic Café, Anton-Neumayr-Platz:
 Afterwork-Party (jeden Do, ab 18 Uhr).

Stagebar, Chiemseegasse: Open Stage
 (21 Uhr); ☎ 0650/453 05 47.

BAD GASTEIN, Wasserfallbrücke:
 Trompeten am Wasserfall (20.30 bis
 21.30 Uhr).

**FAISTENAU, Volksschule, Aula, 2.
 Stock:** Offener Singkreis mit Liedlehrer
 Mag. Ing. Poidl Breinlinger (20 Uhr).

PFARRWERFEN, Volksschule: Ge-
 sprächsabend „Der Fremde – Gefahr oder
 Chance?“ mit Dr. Sumeeta Hasenbichler/
 Impuls und Moderation (19.30 Uhr).

VORTRÄGE

**SALZBURG-STADT, Neue Residenz,
 Mozartplatz:** „Malerei der Moderne“ mit
 Siegfried Brehmer (17 Uhr).

Pfarre Nonntal, Ottiliensaal: „Wert-
 schätzung – Balsam für die Seele“ mit
 Mag. Christian Mang (19 Uhr).

**Universität, Rechtswissenschaftliche
 Fakultät/Fachbereich Privatrecht, Chur-
 fürststraße:** „Strafrechtsänderungsge-
 setz 2015 – Änderungen bei den Delikten
 gegen Leib und Seele“, Univ.-Prof. Dr.
 Hannes Schütz (18.30 Uhr); Kontakt:
 theresa.pfeifenberger@sbg.ac.at

BAD HOFGASTEIN, Pfarrzentrum:
 „Psychische Erkrankung in der Familie.
 Wie kann es weitergehen? Leitfaden zur
 Orientierung“, Sigrid Steffen (19 Uhr).

GRÖDIG, Neue Mittelschule: „Zu viel
 Jod und Schilddrüsenerkrankung“ mit
 Dr.med. Erich Putz (19.30 Uhr).

PFARRWERFEN, Volksschule: Ge-
 prächsabend zum Thema „Der Fremde –
 Gefahr oder Chance?“ (19.30 Uhr).

ST. GEORGEN, Wirt z' Eching: „Enzy-
 klika. Missbrauch der Schöpfung Gottes
 durch universale Solidarität stoppen“,
 Mag. Dr. Johann Neumayer (19.30 Uhr).

**ST. MARTIN/LOFER, Waldhäusl Na-
 turpraxis:** „Heilströmen – Energie in Ba-
 lance“, Dagmar Fernsebner (19.30 Uhr);
 Anmeldung: ☎ 0650/674 03 77.

SPONSION, PROMOTION

an der Universität Salzburg
 ● **Katholische Theologie**
M.Theol.: Katharina Hinterhofer (aus
 Köstendorf).
Mag.theol.: Melanie Maria Eckschlager
 (Neumarkt), Bernadette Lang (Salzburg)
 und Sebastian Sykora (Seekirchen).
 ● **Sportwissenschaften**
MSc Lehrgang: Christian Hillbrand (aus
 St. Wolfgang).

ZAHLENLOTTO 19. 1. 2016

60 20 09 04 55
 (ohne Gewähr)